

# Sara machte es grossen Spass

## Sara s'en est donné à cœur joie

**⊕ Ziemlich skeptisch war Sara Bachmann zum Ortstermin erschienen. Die bekannte TV-Frau (Sara macht's) hatte bis dato schlechte Erfahrungen mit dem Schiessen gemacht. Nach dem Schiesstraining in Eschenbach LU war Sara aber hellauf begeistert.**

VON DANIEL GOOD (TEXT)  
UND THOMAS HULLIGER (FOTOS)

Je eine 10 mit dem Luftgewehr und der Pistole standen im 10m-Stand schliesslich zu Buche. «Dass ich es als «Blondie» schaffte, Zehner zu erzielen, ist mega cool», sagte Sara nach dem Shooting. Sie hat in ihren

schon fast 250 Fernsehsendungen Herausforderungen wie Fallschirmspringen, Feuerlaufen oder Stunts wagemutig und mit Bravour gemeistert, bei ihrem Debüt als Schützin vom Rückschlag einer Jagdflinte aber einen Bluterguss erlitten. Und auch an das «Chlöpfen» erinnert sich die Luzernerin mit Schaudern.

Szenenwechsel. Als Sara in der Schützenstube mit der für sie ungewohnten Hose, Jacke und Schuhe (zur Verfügung gestellt von Truttmann Schiessbekleidung, Kriens) eingekleidet wird, ist es ihr sichtlich immer noch nicht ganz wohl. Worauf hat sie sich da bloss eingelassen? Die früheren Bedenken sind freilich rasch verflogen, als Sara

unter der Obhut des erfahrenen Instructors Walter Lussi von den Sportschützen Rothenburg-Eschenbach erste Erfahrungen mit dem Luftgewehr macht. Sara zeigt grosses Interesse: «Muss man immer laden zwischendurch?» Sie ist erleichtert: «Nicht lauter?» Sie zeigt Respekt: «Der Punkt ist schon noch klein.» Und Sara kommentiert ihr Outfit, als sie die Augenkappe anzieht: «Jetzt werde ich Piratenbraut!»

### Lob vom Präsidenten

Wichtiger als Äusserlichkeiten ist jedoch die Trefferausbeute. Sara ist offenbar ein Talent. Mit dem ersten Schuss eine 9, mit dem zweiten eine 10. Das gibt Sonderlob von



Annäherung an das ungewohnte Sportgerät. Links Instruktor Lussi, rechts Präsident Traber.





*Einkleidung: Passt die Schiessjacke?*

Vereinspräsident Jörg Traber: «Ich wäre froh, wenn jeder, der sich hier schon versuchte, es so schnell begriffen hätte.»

Mit der Luftpistole ist die Erfolgsquote ebenso positiv – 9, 10! – allerdings zueinander. Sara ist erstaunt: «Keine Ahnung, was ich mache. Da komm' ich selber nicht mehr draus.» Als Sara mit nur noch einer Hand schießt, wachsen dann selbst für sie die Bäume nicht mehr in den Himmel. Und allmählich bekommt sie die Anstrengungen zu spüren. «Mein Gott, ist das streng. Ich muss Krafttraining machen!» Aber die Begeiste-

#### **Sara Bachmann...**

...ist bekannt geworden durch die TV-Sendung «Sara machts», in der sie allerlei abenteuerliche Erfahrungen sammelt. Die Erstausstrahlung erfolgte am 27. August 2006. Die Ideen für die Sendung stammen mittlerweile zu 99 Prozent vom Publikum. Sara Bachmann ist 32-jährig und wohnt «am schönen Sempachersee». Weitere Informationen: [www.saramachts.tv](http://www.saramachts.tv)

rung überwiegt bei weitem: «Wenn ich Zeit hätte, würde ich sofort bei den Schützen mitmachen. Als Hobby wäre es super. Ein oder zwei Mal am Abend schießen, würde mir viel Spass machen.»

#### **Guter Sport für Frauen**

Schießen hält Sara auch für Frauen sehr geeignet. «Jede Frau kann das machen. Es braucht keine besonderen körperlichen Voraussetzungen wie etwa beim Basketball. Und die Kraft kommt mit der Übung.» Für einen Sport hält Sara Schiessen ohnehin, vor allem nach der Trainingslektion in Eschenbach. «Sicher, ja! Ich habe es jetzt ja selber erfahren. In den Armen merke ich es, und auch die Konzentration ist sehr wichtig.»

Mut, oder vielleicht besser gesagt Überwindung, brauche sie für die Produktion ihrer Sendungen schon ab und zu. Wie kürzlich, als Sara in 70 Metern Höhe bei der Revidierung einer Luftseilbahn mit von der Partie war. «Da denke ich mir, das sind 1,2 Stunden in meinem Leben. Das sollte schon gehen. Am besten überlegt man nicht zu

viel.» Aber die Motivation für ihre Projekte komme hauptsächlich durch die Zuschauer «Wenn ich sehe, wie sie sich über die Sendungen freuen, weiss ich, dass ich auf dem richtigen Weg bin.»

**Lors de notre rendez-vous, Sara Bachmann s'est montrée plutôt sceptique. La célèbre présentatrice de l'émission «Sara machts» (Sara le fait) avait déjà fait jusqu'à notre rencontre de mauvaises expériences en tir. Cependant, après l'entraînement à Eschenbach dans le canton de Lucerne, elle était absolument ravie.**

Résultat des courses: un 10 à la carabine et au pistolet à air comprimé. «D'avoir réussi à tirer des 10 tout en étant blonde, c'est trop cool!» nous a-t-elle fait part après cette expérience. Au cours de ses quelque 250 émissions, Sara a accepté de nombreux défis. Du saut en parachute à la marche sur le feu en passant par la doublure d'acteurs, elle les a tous relevés avec audace et bravoure. Malheureusement, ses débuts de tireuse ont été compromis par le recul d'un fusil de chasse qui l'a blessée. Le bruit de la détonation la fait encore frémir de peur.

Changement de décor. Au moment d'équiper Sara avec la veste, le pantalon et les chaussures, une légère appréhension se fait sentir. Dans quelle aventure s'est-elle encore faite embarquée. Sous la tutelle de son instructeur Walter Lussi de la Société de tir (ST) de Rothenburg-Eschenbach, ses craintes sont vite oubliées lorsqu'elle fait ses premières expériences avec la carabine à air comprimé. Sara montre beaucoup d'intérêt: «Faut-il toujours recharger après chaque coup?» Elle est soulagée: «ça ne fait pas plus de bruit?» Elle voit que ce n'est pas facile: «le point est petit quand même.» Et Sara de commenter sa tenue au moment d'abaisser le bandeau: «Maintenant je suis une femme pirate!»

#### **Les compliments du président**

Le résultat est plus important que l'apparence. Sara a assurément du talent! Son premier coup est un 9 et le second un 10. Le président de la ST de Rothenburg - Eschenbach, Jörg Traber, est impressionné: «Si seulement tous ceux qui viennent s'essayer au tir pouvaient comprendre aussi rapidement, j'en serais ravi.»

Au pistolet à air comprimé, le taux de réussite est également prometteur: 9 et 10! (à deux mains). Sara est impressionnée. «Je





Verblüffende Erfolgsquote.



Auch im Schiessstand ein Star: Sara Bachmann.



ne sais pas moi-même comment je fais; je n'y comprends plus rien.» Quand Sara essaie de tirer à une main, elle se rend rapidement compte que ce n'est pas si facile et que cela nécessite une certaine condition physique. «Qu'est-ce que c'est dur! Il faut que je fasse de la musculation!» Mais la motivation l'emporte haut la main: «Si j'avais le temps, je m'inscrirais tout de suite dans une ST. Ce serait un passe-temps génial. J'adorerais consacrer un ou deux soirs de la semaine au tir».

### Un sport bon pour les femmes

Sara considère que le tir est aussi un sport féminin: «Chaque femme peut le pratiquer. Il n'y a pas besoin de prédispositions physiques spéciales comme pour le basket, par exemple. La force vient en s'entraînant.» Aucun doute, Sara considère le tir comme un sport, surtout après l'entraînement à Eschenbach. «Oh oui! J'en ai même fait l'expé-

### Sara Bachmann...

*...est devenue célèbre par l'émission «Sara macht's» au cours de laquelle elle relève toutes sortes de défis. La première diffusion a eu lieu le 27 août 2006. Entre-temps, des idées d'émissions viennent à 99% du public. Sara Bachmann est âgée de 32 ans et habite au bord du «magnifique lac de Sempach». Pour plus d'informations : [www.saramachts.tv](http://www.saramachts.tv)*

rience. Je le sens dans les bras et la concentration est très importante aussi.»

Du courage ou plutôt de la persuasion, il lui en a déjà fallu plusieurs fois au cours de ses émissions. Comme récemment, lorsque Sara est montée à plus de 70 mètres pour assister à la révision d'une télécabine. «Parfois je me dis que mes émissions, ce ne sont que 1 à 2 heures de ma vie et que ça va aller. Mais le mieux est de ne pas trop réflé-

chir.» La motivation pour ses projets lui vient essentiellement des téléspectateurs. «Quand je vois à quel point les gens attendent les émissions, je sais que je suis sur la bonne voie.»



Sara Bachmann... è diventata famosa con la sua trasmissione «Sara macht's», dove ha potuto raccogliere molte esperienze. La prima puntata fu il 27 agosto 2006. Le idee per la trasmissione provengono ora per un 99% dal pubblico. Sara Bachman ha 32 anni e abita «sul bel lago di Sempach». Ulteriori informazioni: [www.saramachts.tv](http://www.saramachts.tv)



Geschafft: Müde, aber zufrieden lehnt sich Sara zurück.